

Návštěvní řád

○ **Provozní zásady**

Před zahájením kurzu jsou rodiče informováni o jeho průběhu, provozních a hygienických zásadách, o skladbě lekcí. Jsou seznámeni s pravidly pro omluvy a čerpání náhradních lekcí. Zavazují se respektovat provozní řád, pokyny instruktorky a zásady pro vedení kurzů.

○ **Základní pokyny**

Pro zařazení do kurzu je nutné odevzdat vyplněné prohlášení o zdravotním stavu dítěte a rodiče. Přečtěte si pozorně [Provozní řád kurzů](#). Podepsané prohlášení spolu s vyjádřením je nezbytné odevzdat instruktorce na první lekci.

Na lekce noste s sebou: plavky a osušku pro sebe i dítě, sprchový gel, vhodnou obuv na přezutí, náhradní plenu, vhodný olej či krém, případně bavlněnou plenu. Na lekce chodte, prosím, s dostatečným předstihem, začátek lekce nelze posunout. Během lekcí respektujte pokyny instruktorky.

V prostoru šatny, sprchy a bazénku je zakázán pohyb bez vhodného přezutí. Před vstupem do bazénku osprchujte a omyjte mýdlem sebe i Vaše dítě bez plavek. Nikdy nenechávejte, prosím, své děti bez dozoru.

Vaše věci ukládejte do šaten, které jsou pro tento účel vyhrazeny. Neodkládejte nic do kočárků a v prostorách určených pouze pro kočárky.

○ **Pravidla pro kurzy a čerpání náhradních lekcí**

V ceně kurzu je zahrnuto čerpání maximálně 2 náhradních lekcí pro jeden kurz.

Náhradní lekci lze poskytnout jen v případě řádně omluvené neúčasti na lekci.

Omluvit se je možné do 17. hodiny dne předcházejícího lekci, ICQ (573-404-608), přes internet (www.plavanimiminek.eu) telefonicky nebo zasláním SMS na č.775031114.

Nelze akceptovat omluvu formou e-mailu nebo sms z internetu bez uvedení tel. Čísla nebo podpisu

Není vyžadováno potvrzení lékaře apod. – stačí Vaše sdělení.

Náhradní lekce je možné absolvovat průběžně, avšak nejpozději do jednoho týdne po ukončení kurzu.

V případě dalšího navazujícího kurzu se tento o nečerpané náhrady neprodlužuje; plynule navazuje na předchozí kurz.

Náhrady nejsou převoditelné do následujícího kurzu, bez výjimek.

Neodkládejte, prosím, čerpání náhradních lekcí. V případě zájmu o čerpání náhradní lekce je nutné kontaktovat instruktorku.

Za neúčast na dohodnuté náhradní lekci se další náhrada neposkytuje, tj. potvrzení termínu náhradní lekce = její čerpání i

v případě řádné omluvy.

Úhradu kurzu provádějte, prosím, vždy nejpozději na první lekci.

Kurzovné je po absolvování první lekce nevratné.

V případě dvou neomluvených absencí na lekci může být účastník vyloučen z kurzu bez jakékoliv náhrady

o Provozní řád klubu

I. Základní ustanovení

- 1) Provozní podmínky kurzů se řídí platnými právními předpisy, zejména: zákon č.258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví, vyhláška č.440/2000 Sb. o podmínkách předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění a hygienické požadavky na provoz zdravotnických zařízení a ústavů sociální péče, vyhláška č.135/2004 Sb. kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch, vyhláška č.84/2001 Sb. o hygienických požadavcích na hračky a výrobky pro děti ve věku do 3 let a další.

- 2) Provozní řád byl zpracován na základě těchto dokumentů: Doporučené zásady pro pořádání kurzů “Plavání” kojenců a batolat (Státní zdravotní ústav, 11/2001), vyhláška č.135/2004 Sb. 135/2004 Sb. kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch.

II. Obecné zásady

- 1) Předmětem kurzu není výuka plavání, ale hra rodičů s dětmi ve vodě, při níž jsou respektovány všechny potřeby dítěte (teplota vody, délka pobytu ve vodě, čistota prostředí, momentální stav a nálada dítěte, apod.).
- 2) „Plavání“ je určeno dětem od 6 do 48 měsíců. Děti budou rozděleny do skupin v počtu 4-5 dle věku, pokročilosti. Denně bude zařazeno maximálně deset lekcí, které na sebe budou navazovat (součástí každé lekce je krátké cvičení a maximálně půlhodinový pobyt ve vodě).
- 3) Zařazení dítěte do kurzu bude provedeno pouze na základě písemného souhlasu rodiče. Kurzů se mohou zúčastnit pouze zdravé děti a rodiče. Do kurzu nemají přístup nemocné děti a osoby, zvláště osoby trpící vlasovými, kožními či jinými přenosnými chorobami, osoby zahmyzené a opilé. Pokud by rodič, dítě či doprovod vykazoval před lekcí zjevné známky nějakého onemocnění, je instruktor oprávněn zrušit dítěti lekci, případně celý kurz bez náhrady.
- 4) Před zahájením kurzu jsou rodiče informováni o účelu, metodice a organizaci kurzů, manipulaci s dětmi na suchu i ve vodě, hygienických zásadách a bezpečnostních opatřeních.
- 5) Každé dítě musí mít při koupání vlastní dětské plavečky s přiléhavou gumičkou kolem nohou. Před každým použitím musí být plavky rodiče i dítěte řádně vyprány.
- 6) Před každou lekcí instruktor ověřuje teplotu vody a vzduchu, aby odpovídala doporučeným limitům dle věku dětí, a seznámí s ní rodiče dětí.
- 7) Během lekce je s dítětem ve vodě přítomna pouze 1 osoba.
- 8) Doba pobytu ve vodě se přizpůsobuje věku a pokročilosti dítěte, nesmí ovšem přesáhnout 30 minut.

- 9) Prostory jsou děleny takto (postupně od vchodu): vstupní místnost, šatna, chodba, úklidová komora, vstupní hala, šatna a sklad provozovatele (věci k prodeji, provozní doklady), 1x WC, herna, aklimatizační místnost, chodba, šatna pro rodiče s dětmi, bazénová technologie, sprcha a místnost s bazénkem, kde bazének zabírá 30% plochy místnosti.
- 10) Během kurzů budou kočárky nechávány v místnosti hned za vstupními dveřmi, v případě nedostatku místa i v přilehlé chodbě. Příprava rodičů a dětí probíhá v prostorách rozdělených takto: aklimatizační místnost, WC, šatna, sprcha (umístěna mezi šatnou a bazénkem) a místnost s bazénkem.
- 11) V šatně se rodiče i děti vysvléknou, přejdou do sprchy, kde se každý účastník lekce před vstupem do bazénku a po použití WC osprchuje bez plavek a důkladně omyje mýdlem; má k dispozici vlastní osušku a ostatní základní hygienické potřeby pro sebe i své dítě. Před zahájením lekce se dítě preventivně posadí na nočník, případně se využije jeho přirozeného reflexu na vodu ve sprše.
- 12) Po provedení očisty přecházejí rodiče s dětmi do místnosti s bazénkem, kde vyčkají na příchod instruktorky. Následuje vstup do bazénku a vlastní lekce.
- 13) Po ukončení pobytu ve vodě rodiče děti osuší, zabezpečí proti nachlazení, zejména v oblasti lebeční a bederní. Děti jsou pokládány na podložky umístěné na stolech, případně na zemi. Před odchodem domů je nutná aklimatizace po dobu přibližně půl hodiny, kterou je možno strávit v odpočinkové místnosti.

III. Hygienické zásady

- 1) Kurzy „plavání“ dětí jsou jedinou aktivitou prováděnou v bazénu.
- 2) Lekce probíhají v bazénu s nepřetržitou cirkulací vody. Výkon filtrační jednotky zaručuje výměnu celého objemu vody v bazénu 1x/2 hod.. Zařízení pro úpravu vody se nachází v místnosti označené jako bazénová technologie.
- 3) K úpravě vody je použita technologie elektrolyzy solí. Je to řízený elektrolytický proces, jehož třemi komponenty jsou voda, elektřina a sůl. V průběhu řízeného procesu elektrolyzy je do vody uvolňován plynný chlór, hydroxidové radikály a do jisté míry i ozón. Úprava vody touto technologií začíná přidáním přírodní mořské soli do vody, čímž se získá mírně slaná voda, jejíž salinita je v rozmezí 0,4 - 0,5 %, tu lze přirovnat ke složení lidských slz (0,8%). Průtokem vody přes elektrolytickou celu

(napojenou na filtrační okruh) a působením elektrického proudu o bezpečném napětí 7 V DC, dochází na anodě k tvorbě plynného chlóru a dalších příznivých sanitačních činidel. Proces super-oxidace, ke kterému současně dochází v elektrolytické cele, rovněž likviduje obsah chloraminu a trihalometanů, nashromážděných v bazénové vodě. Jako další doplněk bazénové technologie je přidána UV Lampa.

- 4) Každý den před zahájením provozu je okolí bazénku, sprcha, šatna a WC dezinfikováno a pečlivě omyto čistou vodou. Voda v bazénu před zahájením lekcí prochází několikrát v celém objemu filtračním zařízením.
 - 5) Ostatní prostory, ve kterých se budou rodiče s dětmi pohybovat, jsou denně důkladně čištěny a dezinfikovány.
 - 6) K dezinfekci pomůcek a bazénku jsou použity jen takové prostředky, které jsou svým složením a koncentrací vhodné i pro jiná exponovaná pracoviště (např. novorozenecká a kojenecká oddělení nemocnic) a jsou schválená Ministerstvem zdravotnictví ČR, případně Hlavním hygienikem ČR.
 - 7) Z důvodu zabránění vzniku rezistence bakterií se přípravky střídají a přesně se dodržuje expoziční doba.
 - 8) Celkový důkladný úklid je prováděn v rámci sanitačního dne, který probíhá jednou týdně.
 - 9) O veškeré dezinfekci jsou vedeny záznamy v knize tomu určené.
-
- 10) Při případném znečištění vody dítětem je provoz přerušen do odstranění znečištění. O dokončení lekce rozhodne instruktor. Doba přerušení vzhledem k výkonu filtračního zařízení nepřesáhne 2 hodiny, během kterých projde celý objem vody filtračním zařízením. Při zjištění jiné závady je provoz přerušen do jejího úplného odstranění.
 - 11) Při výuce ve vodě se používají pouze pomůcky a hračky, jejichž kvalita vyhovuje vyhlášce č.84/2001 Sb. o hygienických požadavcích na hračky a výrobky pro děti ve věku do 3 let.
 - 12) Hračky a pomůcky používané v bazénku musí být dobře omyvatelné, nepoškozené, bez jakýchkoliv otvorů a vyjímatelných částí, aby se do nich nedostala voda. Všechny se denně po skončení kurzu důkladně očistí, vydezinfikují a důkladně opláchnou pod tekoucí vodou. Dezinfekce a oplachování je prováděno v místnosti s bazénkem a sprše. Veškeré

pomůcky, podložky, hračky, nočníky a všechny další věci potřebné k provozu jsou ukládány v místnosti s bazénkem na kovových roštech. Větrání v místnosti je zajištěno klimatizační jednotkou. Čistící a dezinfekční prostředky jsou skladovány v uzamykatelné místnosti s bazénovou technologií.

- 13) Teplota vody a vzduchu bude kontrolována před zahájením každé lekce a přizpůsobena věku dětí ve skupince. U dětí od 3 do 6 měsíců se teplota vody bude pohybovat mezi 33-35°C, u dětí starších mezi 28-32°C (vyšší hodnoty platí vždy pro začátek uvedeného věkového období). Teplota vzduchu je 28-32°C u všech věkových kategorií.
- 14) Ke sledování stavu vody a ke stanovení hodnoty Ph ve vodě je používán tester dle návodu. Naměřené hodnoty jsou pravidelně zapisovány do denních záznamů.

IV. Závěrečná ustanovení

- 1) Kurzy jsou vedeny pod odborným dohledem kvalifikované instruktorky „Plavání“ kojenců, batolat a dětí předškolního věku. Metodika vedení kurzů byla vytvořena na základě teoretických znalostí a praktických zkušeností provozovatele kurzů, odborných publikací a ve spolupráci s pediatrem. Metodika je obsahem samostatného dokumentu klubu Lednáček.
- 2) Tento provozní řád a jeho dodržování je závazné pro všechny účastníky kurzů. Seznámení s provozním řádem potvrdí každý účastník svým podpisem při úhradě kurzovního. Ceník kurzovního není součástí provozního řádu.
- 3) Provozovatel se zavazuje dodržovat všechny platné právní normy, nařízení příslušné hygienické stanice a ustanovení tohoto provozního řádu.
- 4) Za pravidelné provádění kontroly jakosti vody odpovídá provozovatel kurzu, který výsledky rozborů v elektronické podobě či osobně průběžně předkládá místně příslušnému orgánu ochrany veřejného zdraví.
- 5) Orgán ochrany veřejného zdraví nařídí četnost a rozsah sledovaných ukazatelů dle místních podmínek.
- 6) Sestaveno v listopadu 2010, změny vyhrazeny.